



SELBSTTEST

Erhebung der Sehansprüche

Wie wichtig ist Ihnen Brillenfreiheit?

1 = gar nicht · 5 = sehr wichtig

Nahbereich: Lesen, Handy (30–40 cm)

Intermediär: Computer, Tablet (60–80 cm)

Ferne: Autofahren, Fernsehen (> 1 m)

Wie wichtig sind Ihnen:

Bestmögliches Sehen: Ferne, Kontrast, Details

Kontrast: Unterschiede bei schlechtem Licht

Farben: natürliche Farbwahrnehmung

Blendung: Halos würden mich stark stören

Alltag & Sehgewohnheiten

Ich fahre häufig nachts Auto

Ich lese viel (Bücher, Zeitung, Handy)

Ich arbeite täglich am Computer / Tablet

Ich arbeite im Nahbereich (Handarbeit, ...)

Vorgeschichte

Trockene Augen

 Ja Nein

Augenlaser (LASIK, PRK o. Ä.)

 Ja Nein

Grüner Star (Glaukom)

 Ja Nein

Makuladegeneration (AMD)

 Ja Nein

Verletzungen / andere Voroperationen

 Ja Nein

Berufliche Sehansforderungen

Pilot / Flugzeugführer

Berufsfahrer (LKW, Bus)

Künstler / Fotograf

Militär / Polizei

Sonstige:



Für den Inhalt verantwortlich:
Sehzentrum · Dr. Konstantin Seiller-Tarbuk
Döblinger Hauptstraße 71, 1190 Wien
+43 670 197 44 44
info@sehzentrum.org

www.seh-zentrum.org

IHR AUGENARZT INFORMIERT

Welche Linse passt zu mir?

Monofokale, torische, multifokale und EDOF-Linsen - ein Überblick über Ihre Möglichkeiten.

Monofokale Linse (Ferne & Nähe)

Torische Linse & Monovision

Multifokale Linse & EDOF

Monofokallinse (Ferne)

auch bekannt als *Monofocal IOL*

Die Monofokallinse hat einen einzigen, fest eingestellten Brennpunkt - optimiert auf Ferne (Autofahren, Fernsehen). Sie liefert die höchste Bildqualität aller Linsentypen - ohne Halos, ohne Abstriche beim Kontrast. Für Lesen und Naharbeit wird eine Brille benötigt.

PROFIL	
Fernsicht	95%
Zwischenbereich	35%
Nahsicht	15%
Brillenunabh.	25%
Nebenwirkungen	2%

GEEIGNET FÜR

Für Patienten mit sehr hohen Ansprüchen an Bildqualität und Kontrastsehen, besonders beim Autofahren am Abend.

Monofokallinse (Nähe)

auch bekannt als *Monofocal IOL*

Dieselbe bewährte Linse – hier auf Lesen und Naharbeit optimiert. Das Sehen in der Nähe ist scharf und kontrastreich, ohne Halos oder Blendphänomene. Für Ferne (Autofahren, Fernsehen) und den Bildschirmbereich bleibt eine Brille dauerhaft nötig.

PROFIL	
Fernsicht	25%
Zwischenbereich	55%
Nahsicht	90%
Brillenunabh.	25%
Nebenwirkungen	2%

GEEIGNET FÜR

Für Patienten, bei denen Lesen und Naharbeit im Vordergrund stehen und die eine Fernbrille akzeptieren.

Torische Linse

auch bekannt als *Toric monofocal IOL*

Fast jede Intraokularlinse – monofokale, multifokale und EDOF – ist auch in einer torischen Ausführung erhältlich. Diese enthält eine eingebettete Korrektur der Hornhautverkrümmung (Astigmatismus). Ohne diese Korrektur bleibt das Bild trotz Kunstlinse unscharf und verzerrt. Die torische Linse wird während der OP präzise ausgerichtet und liefert scharfes Sehen ohne die bisherige Hornhautbrille.

PROFIL	
Fernsicht	97%
Zwischenbereich	35%
Nahsicht	15%
Brillenunabh.	45%
Nebenwirkungen	3%

GEEIGNET FÜR

Für Patienten mit bekannter Hornhautverkrümmung, die gerne auf die Fernbrille verzichten möchten.

Monovision

auch bekannt als *Monovision / mini-monovision*

Bei der Monovision wird das dominante Auge auf Ferne, das andere auf Lesen eingestellt. Das Gehirn lernt, je nach Aufgabe das passende Bild zu bevorzugen. Viele Patienten erreichen so ein breites Sehspektrum ohne Brille und ohne Halos. Eine kurze Anpassungsphase ist normal; nicht jeder Patient verträgt Monovision - ein Probetest mit Kontaktlinsen ist empfehlenswert.

PROFIL	
Fernsicht	83%
Zwischenbereich	70%
Nahsicht	60%
Brillenunabh.	70%
Nebenwirkungen	30%

GEEIGNET FÜR

Für Patienten, die möglichst viel Brillenfreiheit wünschen und Halos unbedingt vermeiden möchten.

Multifokale Linse

auch bekannt als *Trifocal / bifocal IOL*

Die multifokale Linse verfügt über mehrere gleichzeitig aktive Brennpunkte - typischerweise für Ferne, Zwischenbereich und Nähe. Das Gehirn wählt automatisch den passenden Fokus. Ergebnis: maximale Brillenfreiheit im Alltag. Als Kompromiss können Lichtkränze (Halos) und Blendung auftreten, besonders nachts. Nicht für jedes Auge geeignet.

PROFIL	
Fernsicht	90%
Zwischenbereich	85%
Nahsicht	85%
Brillenunabh.	88%
Nebenwirkungen	40%

GEEIGNET FÜR

Für Patienten mit hohem Wunsch nach Brillenfreiheit, die bereit sind, leichte Lichtsymptome in Kauf zu nehmen.

EDOF-Linse

auch bekannt als *Monofokal Plus ("Smarte IOL")*

EDOF-Linsen erzeugen keinen definierten Nahpunkt, sondern dehnen die Schärfentiefe kontinuierlich aus - von der Ferne bis zum Bildschirm. Das Gehirn muss keine Brennpunkte auswählen, das Sehen wirkt natürlicher. Halos und Blendung sind deutlich geringer als bei Multifokallinsen. Für feine Naharbeit (z. B. Lesen kleiner Schrift) kann eine leichte Lesebrille sinnvoll bleiben.

PROFIL	
Fernsicht	92%
Zwischenbereich	80%
Nahsicht	45%
Brillenunabh.	65%
Nebenwirkungen	15%

GEEIGNET FÜR

Für Patienten, die einen guten Kompromiss zwischen Brillenfreiheit und Sehqualität suchen – besonders bei viel Autofahren oder PC-Arbeit.