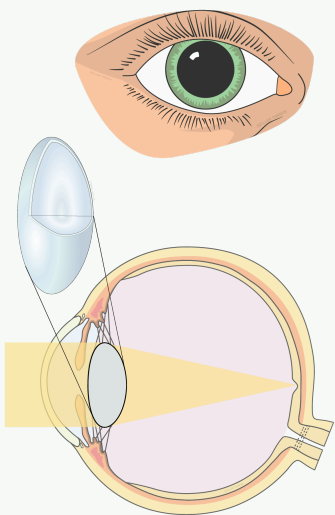
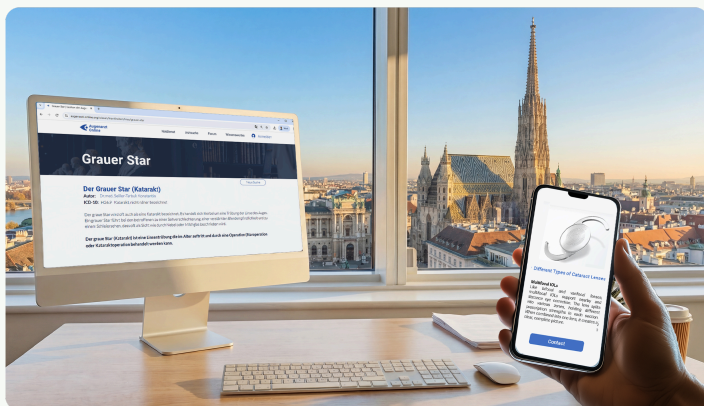
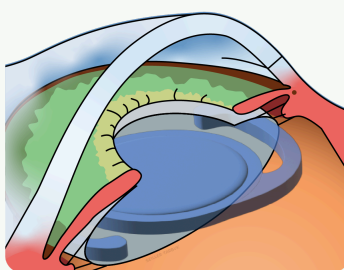
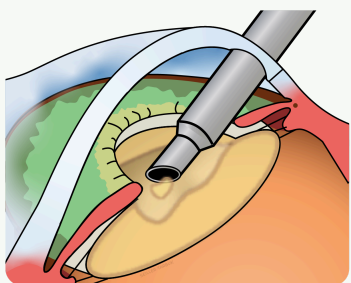
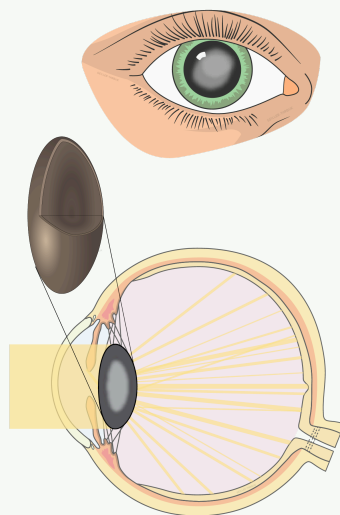


## Klare Linse



## Trübe Linse



## AM OP-TAG

### Was Sie mitbringen

- Überweisungsschein (wenn vorhanden)
- Krankenversicherungskarte
- Aktuelle Medikamentenliste
- Verschriebene Augentropfen (bereits begonnen)
- Sonnenbrille für den Heimweg
- Begleitperson – Sie dürfen nicht selbst fahren
- Bequeme Kleidung
- Kein Make-up, keine Wimperntusche

### Bitte nüchtern erscheinen

Mind. 6 Stunden vor der OP nichts essen. Klares Wasser in kleinen Mengen ist erlaubt – fragen Sie Ihr Praxisteam.

### Mehr Info:



[www.seh-zentrum.org](http://www.seh-zentrum.org)

### Für den Inhalt verantwortlich:

Sehzentrum  
Döblinger Hauptstraße 71, 1190 Wien  
+43 670 197 44 44  
[info@sehzentrum.org](mailto:info@sehzentrum.org)

In Zusammenarbeit mit  
Dr. med. Konstantin Seiller-Tarbuk, FEBO  
Facharzt für Augenheilkunde und Optometrie

IHR AUGENARZT INFORMIERT

# Grauer Star Operation.

Was Sie vorbereiten, mitbringen  
und danach beachten müssen.

- 01 Vor der Operation
- 02 Tag der Operation
- 03 Nach der Operation

## KAPITEL 01

### Vor der Operation

Die Voruntersuchung umfasst Vorbesprechung, Biometrie und Aufklärung. Bringen Sie eine vollständige Medikamentenliste mit. Kontaktlinsenträger:innen müssen die Linsen vorher pausieren.

#### Vorbesprechung & Aufklärung

Ablauf, Risiken und individuelle Situation werden besprochen. Bringen Sie Ihre aktuelle Brille und alle Fragen mit.

#### Biometrie & Zusatzuntersuchungen

Vermessung des Auges zur Berechnung der Kunstlinsenstärke. Je nach Befund: Hornhautdicke, Hornhauttopographie und Endothelzellzahl – für möglichst gutes Sehen ohne Brille nach der OP.

#### Kontaktlinsen rechtzeitig absetzen

Weiche Linsen: mind. 3 Tage vorher. Harte/formstabile Linsen: mind. 2–4 Wochen. Die Hornhaut muss sich vor der Biometrie erholen haben.

#### Medikamentenliste mitbringen

Alle Medikamente angeben – besonders Blutverdünner (Marcoumar, Xarelto, Aspirin) und Tamsulosin (Alna, Omnic). Manche müssen pausiert werden.

#### Begleitung organisieren

Sie dürfen nach der OP nicht selbst fahren. Bitte organisieren Sie eine Begleitperson für den Heimweg und die erste Nacht.

## KAPITEL 02

### Tag der Operation

Die Kataraktoperation findet ambulant statt – Sie kommen morgens und gehen am selben Tag nach Hause. Das Auge wird mit Betäubungstropfen oder einer kleinen Spritze um das Auge schmerzfrei gemacht. Sie sind wach und entspannt; der Eingriff dauert ca. 15–30 Minuten.

#### WIE LANGE DAUERT DER TAG?

<b>Früher kommen</b> Anmeldung, Vorbereitung, Tropfen	<b>15 Min.</b>
<b>Warten auf OP</b> Wartezeit bis der Saal frei ist	<b>30–60 Min.</b>
<b>Operation</b> Der eigentliche Eingriff	<b>10–20 Min.</b>
<b>Erholung</b> Ruhe in der Praxis, erste Kontrolle	<b>30–60 Min.</b>
<b>Heimfahrt</b> Mit Begleitung, Taxi oder Fahrtendienst	

- Anmeldung**  
Versicherungskarte und Überweisungsschein abgeben, offene Fragen klären, Einverständniserklärung unterschreiben.
- Vorbereitung**  
Umziehen, Blutdruckmessung, ggf. Beruhigungsmittel auf Wunsch.
- Augentropfen (Mydriase & Anästhesie)**  
Pupillenerweiternde und betäubende Tropfen werden in mehreren Runden gegeben – das Auge braucht Zeit, um sich vorzubereiten.
- Der Eingriff (10–20 Min.)**  
Die trübe Linse wird mit Ultraschall zerkleinert und abgesaugt, danach die neue Kunstlinse eingesetzt. Nähte sind meist nicht nötig.
- Erholung & Heimfahrt**  
Nach dem Eingriff ruhen Sie 30–60 Minuten in der Praxis. Heimfahrt nur mit Begleitung, Taxi oder Fahrtendienst – kein öffentlicher Verkehr, kein Selbstfahren.

## KAPITEL 03

### Nach der Operation

Viele Patient:innen bemerken schon am ersten Tag eine deutliche Verbesserung. Das Auge braucht dennoch Zeit zum Heilen: Augentropfen für 4–6 Wochen und einige Vorsichtsmaßnahmen schützen das Auge in dieser Phase.

#### Augentropfen anwenden

Tropfen genau nach Plan anwenden – meist 4–6 Wochen lang. Hände vorher gründlich waschen. Die Tropfenspitze nicht berühren.

#### Auge schützen

Beim Schlafen für mind. 1 Woche Augenschutzschale tragen. Nicht reiben, nicht drücken. Beim Waschen Wasser und Shampoo vom Auge fernhalten.

#### Aktivitäten anpassen

Lesen und TV schauen ab dem ersten Tag erlaubt. Kein Sport mit Körperkontakt für 4 Wochen. Schwimmbad und Sauna für mind. 4 Wochen meiden.

#### Kontrolltermine wahrnehmen

Erster Kontrolltermin am nächsten Werktag. Weitere Kontrollen nach 1 Woche und nach 4–6 Wochen – bitte alle Termine einhalten.

#### Sofort zum Arzt bei:

- ! Starke Schmerzen oder Druckgefühl im Auge
- ! Deutliche Rötung, Schwellung oder Ausfluss
- ! Plötzliche Verschlechterung der Sehschärfe
- ! Lichtblitzen, neuen Schleimern oder Rußregen

#### Kontrolltermine:

##### 1.–10. Tag nach der OP

Erste Kontrolle: Heilungsverlauf, Augendruck, Entzündungszeichen.

##### 4–6 Wochen nach der OP

Refraktionsmessung und Brillenanpassung, sobald das Auge stabil ist.